



MENU SEMANAL

LUNES

Pasta con pollo o carne
(Salsas: roja o blanca) (Pastas:
Spaghetti, codito, caracol, tornillo)

MARTES

Sopa de verduras con carne o pollo
Crema de zanahoria
Arroz

MIERCOLES

Frijol pinto (u otras miniestras) con
arroz
Arroz frito
Ensalada de papa con zanahoria

JUEVES

Crema de zapallo
Sopa de garbanzo
Arroz

VIERNES

Patatas guisadas con carne y puré
Pechuga de pollo guisada con puré
Ensalada de papa (con huevo) con
carne o pollo

